



PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 17 Décembre 2018

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Allermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 7 au vendredi 11 Janvier 2019



H1	COLESRAW (carottes, chou blanc, mayonnaise)	Pâté de campagne #	Betteraves vinaigrette *	Salade composée (4 ^{ème} gamme)
H2	Salade de quinoa façon taboulé (quinoa, tomates, maïs, poivrons, comichons, vinaigrette)	Chou rouge vinaigrette *	1/2 pomelo	Salade entière laitue
H3	Potage aux légumes		Potage courgette vache qui rit	Pâtes du soleil (pâtes, tomates, poivrons, huile d'olive)
H4	Potage aux légumes (en seau)		Potage courgette vache qui rit (en seau)	
V1	Lasagne bolognaise *	Nouveau produit Filet de thon sauce cajun	Paupiette de veau sauce chasseur	Jambon blanc #
S/P				Jambon de dinde
V3	Sauté de porc # sauce bercy *	Boeuf sauce cuzco *	Oeufs durs sauce basquaise *	Dés de poisson sauce crème
L1	Plat complet (pas de légumes)	Haricots verts *	Carottes fondantes *	Purée de pommes de terre
L2	Poelée champêtre	Riz	Semoule	Poêlée wok (légumes croquants au sésame) *
L3				
F1	Carré	Fromage frais sucré (type suisse) *	Yaourt nature sucré *	Pointe de brie *
F2	Yaourt aromatisé *	Coulommiers	Coeur de dame *	Yaourt aux fruits
D1	Compote de pommes	Fruit de saison	Galette des rois	Fruit de saison
D2	Fruit de saison	Crème dessert saveur vanille	Galette des rois	Flan nappé au caramel

Menu du Chef La Normande

Menu GEMRCN

Contient du porc



PRÉCOMMANDE

Retour souhaité avant le Lundi 24 Décembre 2018

Fax : 02 32 14 57 73

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Allermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



Du Lundi 14 au Vendredi 18 Janvier 2019



Repas local

H1	Céleri façon rémoulade	Pommes de terre à l'huile *	JEUDI Carottes râpées vinaigrette	Salade d'endives (endives entières) *
H2	Taboulé (semoule, tomate, maïs, poivrons)	Salade de chou verts et rouges *		Chou blanc à l'emmental
H3	Potage aux poireaux			
H4	Potage aux poireaux (en seau)			
V1	Fajita de dinde aux 3 fromages (emmental, mozza, cheddar)	Emincés poulet crème de poivron	Rôti boeuf (animation bête à l'équilibre)	Poisson pané
S/P				
V3	Omelette au fromage	Dés de poisson sauce oseille		Côte de porc # sauce bourguignonne *
L1	Galette fajitas	Haricots beurre	Gratin dauphinois	Ratatouille
L2	Epinards sauce à la crème *	Tortis		Semoule
L3				
F1	Yaourt aromatisé *	Munster AOP	Yaourt saveur fraise "les fermes d'ici" (local)	Yaourt nature sucré *
F2	Camembert	Petit filou fruité *		Saint paulin
D1	Fruit de saison	Danette liegeois chocolat		Cake nature
D2	Liégeois saveur vanille caramel	Fruit de saison		Fruit de saison

Menu du Chef La Normande

Menu GEMRCN

Contient du porc

